

*** 5. 4. 1991**

www.do-fenix.sk

**viac ako 30.000 detí
viac ako 30 partnerov vo svete
konferencie a neformálne vzdelávania
medzinárodné výmeny a tábory**



rokov sme tu pre deti

PRÍBEHY, KTORÉ LEN TAK NEZAŽIJEŠ

Detská organizácia FÉNIX, o. z. oslávila v roku 2016 významné jubileum - 25. výročie svojho vzniku.

Od roku 1991 do roku 2016 sa pod hlavičkou detskej organizácie FÉNIX, o. z. udialo obrovské množstvo podujatí v regiónoch celého Slovenska, na celorepublikovej úrovni a veľmi veľa podujatí sa uskutočnilo aj v rámci medzinárodnej spolupráce.

Pri príležitosti 25. výročia vzniku DO FÉNIX bolo pripravených a realizovaných viacero špeciálnych podujatí a aktivít. V tejto publikácii budete mať možnosť oboznámiť sa s najvýznamnejšími z nich, realizovanými tak jednotlivými územnými organizáciami, ako aj Ústredím Fénixu. Publikácia si dáva za cieľ takýmto spôsobom prispieť k oslavám štvrtstoročnice našej organizácie.

Zároveň má poskytnúť našim dobrovoľníkom inšpiratívny materiál pre ďalšiu prácu s deťmi a mládežou. Pri každom podujatí je okrem jeho predstavenia a popisu možné nájsť aj podnetnú úlohu, ktorú je možné využiť ako námet na realizáciu vlastnej podobnej aktivity.

Za to, že DO FÉNIX organizuje podujatia pre deti a mládež už neuveriteľných 25 rokov, patrí vďaka ľuďom, ktorí sa aktivít FÉNIXU zúčastňujú, ktorí ich podporujú a v neposlednom rade tým, ktorí ich organizujú – preto je táto publikácia taktiež poďakovaním všetkým tým, ktorí FÉNIXu v jeho činnosti akoukoľvek formou pomáhajú.

Ďakujeme a všetko dobré do ďalšej 25-ročnice spoločnej práce v prospech detí a mladých ľudí!

Norbert Škorvaga



DO FÉNIX
Nominoval:
Norbert Škorvaga
Účasť: 80 osôb

25 rokov s deťmi a pre deti

Dnes už vieme:

- oslavy 25. výročia založenia DO FÉNIX sa uskutočnili v Snine,
- prvým predsedom DO FÉNIX bol Doc. PhDr. Ľudovít Lupták CSc.,
- FÉNIX vznikol 5.4.1991,
- primátorom mesta Snina je Štefan Milovčík.

Viac ako 80 dobrovoľníkov a priaznivcov Fénixu sa stretlo 10.9.2016 v Snine, aby oslávili 25. výročie založenia detskej organizácie Fénix. Spolu sme si pozreli slávnostné otvorenie výstavy venovanej histórii Fénixu a územných organizácií, kde si návštevníci mohli pozrieť plagáty jednotlivých organizácií, na ktorých sa nachádzali základné informácie a fotky z ich činnosti. Taktiež boli k dispozícii všetky publikácie za 25 rokov činnosti. Následne sme sa presunuli do priestorov krásneho kaštieľa v Snine, kde sa konala oficiálna časť. Tam sme boli oficiálne prijatí primátorom mesta Snina, pánom Ing. Štefanom Milovčíkom. Nasledovalo pre mňa veľmi kreatívne podanie histórie celého Fénixu. Išli sme pekne od začiatku od založenia Fénixu, cez prvé dojmy, prvé problémy a neuveriteľné zážitky až po súčasnosť. Každú časť rozprávali iní ľudia a tak bolo vidno, že Fénix nemá núdzu o šikovných ľudí, ktorí sú plní dobrosrdečnosti a elánu pokračovať v tom najmenej ďalších 25 rokov. Osláviť to s nami prišiel aj veľmi šikovný mladý harmonikár, ktorý nám predstavil svoje umenie a urobil nám hudobnú vložku. Prešli sme k odovzdávaniu ďakovných listov a ocenení pre tých najlepších. Po skončení sme sa presunuli do RZ Vihorlat, kde nás už čakalo posedenie spojené s príjemným kultúrnym programom. Svoj talent nám predviedli žiaci z miestneho folklórneho súboru Šiňava. Celý večer sa rozprávalo, spomínalo a najmä oslavovalo až do samého rána.

ÚLOHA

Fénix je organizácia detí a zároveň organizáciou pre deti. Zober do rúk fotoaparát a priprav si materiál na výstavu Fénix je náš.



DO FÉNIX Bardejov
Nominoval:
Milan Stachura
Účasť: 150 osôb

Bardejov pre vidiek

Dnes už vieme:

- aj deti z vidieka túžia po športovom bazéne
- do projektu Bardejov pre vidiek je zapojených 9 obcí
- finančne pomáhajú aj obce.

ÚLOHA

Vymysli nejakú hru, ktorá sa dá hrať v bazéne. Podrobne ju opíš a pošli nám ju na adresu fenix@do-fenix.sk. Každého odmeníme upomienkovým predmetom.

Bolo to v polovici deväťdesiatych rokov, keď za mnou prišiel pán Gdovin, učiteľ v škole v Nižnej Voli. Prišiel s prosbou, že keď Fénix vyvíja činnosť a organizuje rozličné podujatia, či by to nemohol urobiť aj pre deti na vidieku. Ako otvorená organizácia pre všetkých záujemcov sme na túto výzvu nemohli nereagovať, aj keď treba povedať, že do tejto doby sme sa venovali hlavne turistike detí a mládeže. A tak po súťaži Na bicykli bezpečne sme začali aj s nasledovnou aktivitou. Názvy boli rozličné, napr. My a voda, ale po rokoch sa to vykryštalizovalo na podujatie Bardejov pre vidiek. Obsahom podujatia je činnosť s deťmi vo vode s prvkami plaveckého výcviku. Treba však povedať, že nie je to len plavecký výcvik. Deti majú vytvorený priestor na hry a súťaže vo vode. Zo súťaží je to najmä súťaž o najlepšieho vodníka (kto vydrží najdlhšie pod vodou, kto zapláva na jedno nadýchnutie najďalej, súťaže v skokoch, atď.), z hier sú to najmä hry s loptou, hľadanie pukov pod vodou a pod. Do vody sa dostanú deti celkovo 6 krát po tri hodiny + k tomu treba pripočítať ešte prípravu, obliekanie, sprchovanie a najmä dopravu – táto pri každom z dní zaberie zhruba 2 hodiny času. Začínali sme s deťmi s Nižnej Vole, zakrátko sa chýr o našom projekte rozniesol do ďalších obcí, a tak postupne pribúdali Hankovce, Kochanovce, Harhaj, Beloveža, Hažlín, Kružľov, Rokytov, Smilno. Každý rok je to v priemere 110 – 120 detí. Na činnosť s nimi treba aj primeraný kolektív cvičiteľov. Prím vedie pán Ondo Viliam (ten bude mať čochvíľa Osemdesiatku!!!), nasledujú pani Irena Pastirčáková, pán Roman Chovan a pribúdajú mladší.

Snažia sa nám pomôcť aj obce a to úhradou prenájmu. Nie sú to vysoké sumy, ale niekedy aj dvesto € v správnej chvíli pomôže viac, ako sa to zdá.



DO FÉNIX Snina
Nominovala:
Ľubica Talarovičová
Účasť: 1000 osôb

Naše ľudové remeslá

Dnes už vieme:

- v Sninskom regióne sa zachovávajú ľudové tradície
- v Zemplínskych Hámroch majú deti svoju dielňu, kde sa zoznamujú s remeslami
- v Humennom je Skanzen ľudovej architektúry
- deti v Snine vedia tkať na krosnách a pracovať na hrnčiarskom kruhu.

Ľudové remeslá v súčasnosti pomaly ožívajú. Je to hlavne zásluhou nadšencov a priateľov ľudovej kultúry, ktorí sa snažia zachovať aj tie najzabudnutejšie remeslá. My, v rámci zachovania ľudových remesiel, pátrame po karpatských remeslách, ktoré ešte dnes niektorí remeselníci vykonávajú. V našom regióne sme už niekoľko remesiel našli (hrnčiarstvo, tkáčstvo, drevorezba, kolárstvo, kováčstvo, korytárstvo...).

Inšpiráciou sú aj rôzne podujatia, kde sa stretávajú remeselníci z rôznych kútov Karpát. Takými sú aj podujatia v Skanzene ľudovej architektúry v Humennom, Ľude pod Nastazom v Stakčíne, Človek, pes a kôň v Snine. Na týchto podujatiach prezentujeme svoju činnosť a propagujeme náš región.

Naša ÚO má bohaté skúsenosti s tvorivými dielňami pre deti a mládež zamerané na tkanie koberčekov a prácu s hlinou, taktiež na jednoduché zhotovovanie handričkových bábik a pod. Cieľom našich podujatí je hravou formou prezentovať ľudové remeslá, zvyky a tradície so zameraním na výrobu tradičných remeselných výrobkov. Sú venované predovšetkým tým záujemcom, ktorí sa venujú voľnočasovým aktivitám detí a mládeže. Dúfame, že tieto remeslá nezaniknú a uchovajú sa živé pre budúce generácie.

ÚLOHA

Sprav si z modultu, plastelíny alebo z na vzduchu schnúcej hmoty malý krčiažtek. Skús ho vymalovať. Použi ornamenty príznačné pre kraj, v ktorom sa nachádzaš. Pošli nám fotografiu a my Ťa odmeníme.



Detská konferencia Sú medzi nami Drogy a závislosti

DO FÉNIX
Nominovala: Ľudmila
Móriková
Účasť: 150 osôb

Dnes už vieme:

- že detská konferencia nemusí byť nuda,
- môžem na nej bez obáv prezentovať svoj názor a budem vypočutý,
- Galaxia je hra, pri ktorej si človek uvedomí, že nie je so svojimi problémami sám,
- vo Fénixe nájdem vždy pomocnú ruku.

Témou našej konferencie boli drogy a závislosti. Drogy a závislosti, sú vážnejšia téma, no naši účastníci sa s tým popasovali jedna radosť. A to vďaka pani psychologičke Zuzke Mackovej z internetovej poradne IPčko. Tá spracovala túto tému pre všetkých interaktívne a poučne.

Účastníci sa museli vcítiť do pocitov ľudí, ktorí sú závislí a zároveň aj do pocitov ľudí, ktorí sa im snažia pomôcť. Skúšali riešiť situácie, ktoré môžu nastať v živote každého z nás: Čo robiť a ako postupovať, ak sa tvoj kamarát veľmi opije? Ako odhovoriť kamarátov od fajčenia či brania drog? Prečo povedať drogám nie a aké z toho môžu byť následky?

Účastníci boli úžasní a zapájali sa do všetkých aktivít, boli veľmi tvoriví a veľa toho vedeli už zo škôl. Veríme, že si každý z toho niečo odniesol a že táto konferencia bola pre všetkých poučná.

Čo na to účastníci?

Prezentácia o drogách a závislostiach bola náučná a pekne spracovaná pre nás teenagerov. (Timo)

Téma konferencie bola celkom vážna. Bola o drogách a závislostiach, ale mne osobne sa tá téma celkom páčila, dozvedela som sa mnoho nových informácií, dokonca sme sa aj vžili do určitých situácií, čo bolo veľmi zaujímavé. Program bol rozšírený o Galaxiu, kde sme si vybrali „pomocné“ ruky, čo, musím uznať, bolo samo osebe veľmi zaujímavé. (Barborka)

ÚLOHA

Zahrajte sa aj vy hru Galaxia (jej pravidlá nájdete v prílohe). Svoje pocity nám popíšte a pošlite.

8. celoslovenské stretnutie FÉNIXÁKOV Aj RETRO je niekedy fajn



DO FÉNIX

Nominovala:

Mariana Gregorová

Účasť: 150 osôb

Dnes už vieme:

- predchodcom celoslovenských stretnutí boli Majstrovstvá Slovenska v turisticko - branných pretekoch Prines oheň a zvíťazíš,
- celoslovenské stretnutia sú vždy v inom kraji, aby sme spoznávali Slovensko,
- hry, ktoré sa hrali naši predchodcovia, môžeme hrať aj teraz,
- celoslovenské stretnutie je vrcholným podujatím všetkých Fénixákov.

ÚLOHA

Vyhľadajte propozície turisticko - branných pretekov Prines oheň a zvíťazíš a skúste si obdobu týchto pretekov zorganizovať.

8. celoslovenské stretnutie sa konalo v termíne od 15. – 18. 9. 2016 tento raz na strednom Slovensku, v Tajove. Tieto 4 dni sa odvíjali v štýle RETRO. Pripomenuli sme si, ako prebiehali stretnutia Fénixákov v jeho začiatkoch, aké hry sa hrali a aké boli aktivity. Partnermi stretnutia boli firma TOPGAL Slovensko, s. r. o. a COOP JLC, a. s.

Všetci si to náramne užili a čo všetko sa tam dialo, si môžete prečítať zo zážitkov členov ÚO Dubnica nad Váhom:

Na takomto celoslovenskom stretnutí Fénixákov som sa zúčastnila po prvýkrát. Zo začiatku som mala mierne obavy, ale tie sa po príchode do Tajova úplne vytratil. Stretla som veľmi veľa príjemných ľudí a zabavila som sa na všemožných úlohách. Zúčastnila som sa aj detskej konferencie zameranej na problematiku drog, ktorá bola z môjho pohľadu veľmi poučná. A najlepšie som tam oslávila svoje 15. - te narodeniny. Naozaj nevidím lepší spôsob, ako stráviť niekoľko voľných dní, než s Fénixom. (Iris)

8. celoslovenské stretnutie Fénixákov sa mi, samozrejme, veľmi páčilo. Celý čas som bola obklopená skvelou atmosférou a výbornými ľuďmi. Priniesla som si odtiaľ veľa nezabudnuteľných zážitkov a vedomostí. Pobyt v Tajove som si veľmi užila a už sa teším na ďalšie stretnutie. (Lucka)

Medzinárodná mládežnícka výmena Speak up! (ERAZMUS+)



DO FÉNIX
Nominovala:
Martina Barboríková
Účasť: 35 osôb

Dnes už vieme:

- téma Ľudské a občianske práva nemusi byť strašiakom,
- s predsudkami ďaleko nezájdeš,
- aj počúvať treba vedieť,
- účastníci z 5 krajín komunikovali v angličtine a všetci sa dohodli :)

ÚLOHA

Zopakuj si angličtinu. Sleduj na našej webovej stránke ponuky pre mladých z programu ERAZMUS + a môžeš byť aj ty účastníkom takéhoto super podujatia.

V nedeľu ráno sa na Sninských rybníkoch lúčilo, so slzami v očiach, 35 účastníkov medzinárodnej mládežníckej výmeny Speak up! Mladí ľudia zo Slovenska, Českej republiky, Rumunska, Poľska a Litvy strávili 8 dní plných hier, diskusií, workshopov a prezentácií s témou ľudské a občianske práva. Medzi ciele mládežníckej výmeny patrili aj eliminácia predsudkov, tolerancia, sebarozvoj, komunikácia či interkultúrne učenie.

Program výmeny bol výsledkom spolupráce všetkých účastníkov. Každá krajina sa postarala o prípravu pridelennej časti, ktorú si vybrala počas prípravného stretnutia. Aktivít bolo neúrekom. Venovali sme sa dôležitej a náročnej téme, ale vďaka hrám, diskusiám a zaujímavým úlohám bol pre účastníkov program poučný i zábavný.

31. októbra nechýbala Halloweenka party so strašidelnými súťažami. Na Sviatok všetkých svätých bol výstup na Sninský kameň, kde už čakal prvý tohtoročný sneh. Po výstupe zostali všetci očarení a prvé reakcie z úst účastníkov boli „Waaaaaaau, to je krása!“. V piatok sa o program postarali miestni FÉNIXáci z Humenného, ktorí v priestoroch Obchodnej akadémie predstavili svoju činnosť a porozprávali o študentskej rade a ich parlamente. Posledný večer mládežníckej výmeny je vždy iný, špeciálny. Všetci sú spokojní a trochu smutní, že musia na druhý deň ísť domov. Na záverečnej večeri boli slovenské dobroty od výmyslu sveta. S plnými bruchami sa pokračovalo na Observatórium na Kolonickom vrchu.

Poslednú noc sa nikomu spať nechcelo a žilo sa až do rána. Spätná väzba bola viac ako vynikajúca a my ďakujeme všetkým zúčastneným za skvelý týždeň!

101 FKM otvorenie turistickej sezóny



DO FÉNIX
Sládkovičovo
Nominovala:
Mária Macurová
Účasť: 104 osôb

Dnes už vieme:

- kde je vodné dielo Kráľová,
- kde môžem klásť oheň,
- čo je 101 Fénixáckych kilometrov,
- DO FÉNIX Sládkovičovo patrí medzi zakladajúcich členov DO FÉNIX.

ÚLOHA

Zapoj sa aj Ty do kampane 101 Fénixáckych kilometrov. Zorganizuj si s kamarátmi alebo rodičmi turistickú vychádzku a strávte spolu príjemný deň v prírode.

Podujatie sa uskutočnilo ako otvorenie turistickej sezóny a začiatok plnenia 101 FKM v roku 2016. Na slávnostnom otvorení v Seredi privítal účastníkov predseda ÚO Pavol Macura. Pripomenul, že podujatie sa uskutočňuje na počesť 25. výročia založenia DO Fénix. Osobitne vyzdvihol skutočnosť, že ÚO DO Fénix Sládkovičovo patrí medzi zakladajúce územné organizácie a aktívne pracuje s deťmi a mládežou celých 25 rokov.

Po slávnostnom otvorení absolvovalo 104 účastníkov 12 km pochod okolo vodného diela Kráľová na Kaskády. V cieľi pochodu čakali pripravené ohnisky, potom nasledovala opekačka a občerstvenie.

Na záver podujatia predseda ÚO odmenil našu členku Lujzu Svitákovú z oddielu Labute za pisateľskú činnosť a propagáciu Fénixu na verejnosti. Naše poďakovanie patrí aj manželom Szárazovcom, ktorí nám už roky nezištne poskytujú zázemie a priestory okolo svojej chaty na aktivity a ohniská v cieľi pochodu na Kaskádach.

Účastníci aktívne prežili deň v jarnej prírode, absolvovali prvé kilometre pri plnení 101 FKM a pripomenuli si 25. výročie založenia svojej DO FÉNIX.



DO FÉNIX Košice
Nominovala:
Janette Šalachová
Účasť: 100 osôb

FÉNIX deťom

Dnes už vieme:

- antistresová loptička sa dá vyrobiť z balóna, hladkej múky a lepidla,
- na výrobu jednej loptičky sú potrebné 4 balóniky,
- Športová fénixiáda je súťaž jednotlivcov v rôznych zábavných disciplínach.

Medzinárodný deň detí dáva priestor na spoločné aktivity všetkých detí a zároveň máme možnosť ukázať „nefénixákom“, ako sa vieme baviť vo FÉNIXE. A tak sme pozvali 1.6. 2016 všetky deti, aby sme im ukázali, ako to u nás chodí!

Pripravili sme program, ktorý spočíval v nastolení spoločnej pracovnej a zábavnej atmosféry prostredníctvom tvorivých dielní: Každý účastník dostal svoje plátenko. Úlohou bolo namaľovať na šatku logo DO FÉNIX a svoje meno vrátane vlastnej dekorácie. Veríte či nie, ale každý sa snažil a namaľoval si tú najkrajšiu šatku podľa svojich predstáv. Šatky mali aj svoje použitie. Použili sme ich ako pokrývku na hlavu proti slnku počas Športovej fénixiády.

Náš život denne sprevádza rad stresových situácií a my nemáme príliš čas sa s nimi zaoberať. Tak dochádza k hromadeniu problémov a stresu. Na jeho odbúranie sme si vyrobili antistresové loptičky. A keďže stres odbúrava aj čokoláda, vyrobili sme množstvo nepečených čokoládovo-kokosových guľôčok.

Naše veľkolepé podujatie sme zakončili Športovou fénixiádou.

ÚLOHA

Skús vyrobiť aj ty antistresovú loptičku a podaruj ju kamarátovi. Vyzdob ju čo najkrajšie, aby upútala nielen funkčnosťou, ale aj dizajnom.



DO FÉNIX Snina
Hviezdoslavova
Nominoval:
Marek Minčíč
Účasť: 58 osôb

Fénix cez Balkán až do Grécka

Dnes už vieme:

- kde sa spája Dunaj a Sáva, dve obrovské riečiská,
- odkiaľ pochádzali naši slovanskí otcovia, Konštantín a Metod,
- prečo je voda v mori slaná,
- čo je to kinball a ako sa hrá,
- prečo je Skopje, hlavné mesto Macedónska, pomenované prívlastkom mesto gýču.

ÚLOHA

Poznáš niekoho vo svojom okolí, kto by so svojou rodinou alebo priateľmi chcel zažiť takéto rozprávkové prázdniny? Alebo niekoho, kto by to rád doprial svojim najbližším? Daj mu kontakt na našu ÚO a my urobíme všetko pre to, aby prežil tie najlepšie prázdniny v živote.

Keď príde leto, určite to každého z nás ťahá k vode. A prečo nie rovno ku krásnemu, teplému, azúrovo sfarbenému moru? DO Fénix Snina Hviezdoslavova sa preto rozhodol pre každoročné podujatie - neskutočne zábavnú poznávaciu cestu za oddychom z našej krásnej Sniny na ešte krajšie pláže na pobreží Grécka.

Tento projekt – čiže 14 dňový pobyt pri mori pre rodiny s deťmi, spojený s animačným programom bol rozdelený na dve časti, a to poznávaciu a pobyťovú. Počas cesty tam aj späť bola cesta popretkávaná rôznymi náučnými zastávkami, ale aj regeneračným nocľahom. Poznávacia časť podujatia predstavovala 4 dni. Počas nich sme navštívili krásny Belehrad, gýčové Skopje, historický Solún, nebeskú Pargu, rušný ostrov Korfu, dychberúce kláštory Meteora a unikátne jazero Ohrid. Pobyťová časť v dĺžke 10 dní predstavovala aktívny oddych na pieskových plážach, v klimatizovanom hoteli, v príjemnom prostredí gréckych reštaurácií spojený s rôznymi animačnými činnosťami pre našich menších i väčších účastníkov, ako maľovanie tričiek a kameňov, súťaže o najkrajšiu kresbu či najrýchlejšieho bežca, detské karaoke, kinball, rôzne iné súťaže pri mori a obľúbené nočné hry.



DO FÉNIX
Dubnica nad Váhom
Nominovala:
Soňa Kačíková
Účasť: 250 osôb

Fénixova múdra kniha

Dnes už vieme:

- marec je nielen mesiacom knihy, ale aj mesiacom internetu,
- knihu môžeme zostaviť aj ja,
- do fotoknihy zhromažďujeme fotografie z jednotlivých aktivít.

Aj v období informatizácie, moderných informačných technológií a počítačov má kniha svoje opodstatnenie a význam. Aj kniha prechádza nevyhnutným vývojom: od rukopisnej cez tlačенú speje k svojej elektronickej podobe. Nie je podstatná jej podoba, ale význam, ktorý mala v histórii a má aj v súčasnosti pre spoločnosť aj jednotlivca. Od rozšírenia internetu je marec nielen mesiacom knihy, ale práve aj mesiacom internetu.

Preto sme jednotlivým základným kolektívom /ZK/ zadali úlohy, ktoré súvisia s knihou, čítaním a literatúrou. Každý člen ZK pomohol minimálne pri zhromažďovaní materiálu na splnenie úlohy. Pod vedením vedúceho ZK museli členovia ZK zhromažďovať materiál, ktorý spracovali podľa zadania do projektu. Napokon si ZK vytvoril 2-členné družstvo, ktoré ho zastupovalo v záverečnej prezentácii projektu pred ostatnými členmi ÚO. Z celej aktivity bola vyhotovená fotodokumentácia, ktorú odovzdali deti na USB kľúčoch. V stanovený deň sa súťažné družstvá zhromažďovali a prezentovali splnenie svojej úlohy, prezentácia bola podporená fotodokumentáciou dokladujúcou splnenie úlohy. ZK napokon odovzdali na záverečné spracovanie svoje projekty - výstupy aktivity. Odmenené bolo každé súťažné družstvo, ktoré splnilo úlohu, za prejav mimoriadnej tvorivosti bola odovzdaná mimoriadna finančná odmena pre ZK. Hodnotila sa tvorivosť, nápaditosť, fantázia, spracovanie, prezentácia a zapojenosť členov ZK do projektu. Po zverejnení projektov na nástenke DO Fénix bola z výstupov projektu vytvorená spoločná veľká kniha dokumentujúca priebeh i výstupy aktivity, ktorú odovzdali zástupcovia ÚO na oslavách 25. výročia členom Ústredia DO Fénix.

ÚLOHA

Sprav si fotoknihu z oslavy svojich narodenín.



DO FÉNIX
Bratislava M - klub
Nominoval:
Slavomír Bachratý
Účasť: 64 osôb

Kung fu Camp Kotman5 – Koniec sveta

Kung Fu Camp je letné pobytové podujatie určené hlavne pre členov našej DO FÉNIX Bratislava M klub. Počas tohto podujatia sme vyrobili detskú akčnú rozprávku Kotman 4 – Návrat Draka. Počas športovo-pohybového tábora zameraného na prírodu sme nepoužívali žiadne mobilné telefóny, žiadne tablety, žiadne sladkosti. Snažili sme sa o budovanie zdravých sociálnych vzťahov, podporu dobrého vzťahu k životnému prostrediu a o zdravý pobyt v prírode.

Dnes už vieme:

- aj deti vedia vymyslieť rozprávku a natočiť ju,
- dá sa zabaviť aj bez mobilného telefónu či tabletu,
- najlepšou sladkosťou je ovocie a med,
- čo je Kung fu.

Detská filmová sága Kotman je kultovou súčasťou našich letných podujatí. Deti a mládež môžu predviesť svoju úroveň kung fu, získajú nové znalosti a zručnosti z filmovej a dramatickej tvorby, keďže sa do prípravy príbehu aktívne zapájajú.

ÚLOHA

Odlož na jeden víkend mobilný telefón, tablet, nepozerať televízor, rádio, odlož MP prehrávač. Zabudni na počítačové hry. Vytiahnite spolu s rodičmi stolové hry ako Človeče, nehnevaj sa, karty, šach či dámu. Možno oprášite aj pravidlá pokra a okrem toho, že ušetríte elektrinu, strávite spoločne pekný víkend.



DO FÉNIX
Nová Dubnica
Nominoval:
Miroslav Zavacký
Účasť: 32 osôb

Letný relaxačno – vzdelávací pobyť na Ranči

Aj tento rok DO Fénix v Novej Dubnici zorganizovala pre svojich členov Letný zážitkovo - relaxačný pobyt. Konal sa v dedinke Podkylava na Ranči Kolumbia, kde malí i väčší Fénixáci mohli v malebnom prostredí Myjavskej pahorkatiny načerpať veľa energie, odpočinúť si, otestovať svoje sily v športových súťažiach, absolvovať skúšku odvahy, či premôcť sám seba pri turistickom výlete. Posedenie pri ohníku, opekačka, súťaž o najlepšieho zabávača či diskotéka patrí k tradičných aktivitám, ktoré nesmú chýbať a ani nechýbali.

Taktiež si mohli vyskúšať jazdenie na koníkoch plemena Paso Fino pochádzajúcich z Kolumbie. Na ranči sa nachádzajú okrem koníkov aj ďalšie zvieratká – pštros Emu, orol skalný, papagáje, puma americká, kozičky a ďalšie, s ktorými majiteľka pani Zuzka Šimonová ochotne deti zoznámila a porozprávala im o vytváraní vhodných podmienok pre život týchto zvierat v zajatí. Spestrením bola aj burza sladkostí a suvenírov, kde sa maškrtné jazyčky mohli potešiť sladkosťami, ktoré si nakupovali za fénixacké Eurá získané v jednotlivých súťažiach.

Pobyt na Ranči sme si spríjemnili prechádzkami po okolitej prírode, kúpaním v neďalekom Agropenzióne, na blízkej farme Charolai sme mali možnosť vidieť zaujímavé plemeno hovädzieho dobytku a pre nás zvláštne plemeno ošípaných – mangalice, výborná bola zábava s kamarátmi, ktorí trávili prázdniny v tomto areáli. Zážitkom, na ktorý sa bude dlho spomínať, určite bude návšteva farmy ETELKA a stretnutie so známym televíznym farmárom Martinom. Plavba loďou po Sĺňave a prechádzka v kúpeľnom parku v Piešťanoch patrili k ďalším príjemne stráveným chvíľam nášho pobytu.

Neodmysliteľnou aktivitou boli večerné besedy o detskej organizácii Fénix.

Účastníkmi pobytu boli aj deti, ktoré boli prvýkrát niekde bez rodičov - boli to naši najmladší členovia a zvládli to na výbornú. Mnohí si na akcii našli nových kamarátov a držíme palce, aby im tieto priateľstvá vydržali čo najdlhšie.

Toto všetko sme však mohli zrealizovať vďaka podpore ľudí, ktorým deti nie sú ľahostajné. Ďakujeme Mestu Nová Dubnica za finančný príspevok a za podporu DO Fénix, vedeniu ZŠ Janka Kráľa a vedeniu SZŠ v Novej Dubnici za pomoc pri organizácii pobytu.

Dnes už vieme:

- ako sa správať pri pohybe v neznámom teréne,
- akú starostlivosť vyžadujú koníky na ranči,
- ako správne zakladať ohník v prírode,
- aké sú možnosti trávenia voľného času v DO Fénix.

ÚLOHA

Zorganizujte pobyt na ranči alebo farme medzi zvieratami s možnosťou aktívneho zapojenia sa detí do starostlivosti o ne. Úspech takéhoto podujatia je zaručený.



DO FÉNIX
Nominovala:
Eva Pintérová

Účasť: 12 územných
organizácií

Miesto, kde žijem
obec priaznivá pre deti

Dnes už vieme:

- najpriaznivejšou obcou pre deti je mesto Nová Dubnica,
- mám sa o čom porozprávať aj so starostom našej obce,
- nikto za nás nič nespraví, musíme byť aktívni,
- aj v Handlovej a Važci vedia veľa o FÉNIXE.

Základom participácie detí a mladých ľudí na veciach verejných je predovšetkým právo mladých ľudí byť vypočutý a spolurozhodovať o veciach, ktoré sa ich týkajú. Aby však deti a mladí ľudia mali sami odvahu a kompetencie zaujať takúto pozíciu, je potrebné ich na túto úlohu pripraviť.

Tu žijem, tu som doma - obec najlepšia pre deti bol projekt detskej organizácie FÉNIX zameraný na participáciu detí na živote obce. V priebehu plnenia úloh dával dostatočný priestor na seberealizáciu každého jednotlivca, na spoluprácu a kooperáciu detí, predstaviteľov obce a obyvateľov.

Mladí ľudia ukázali, že vedia byť aktívni v občianskej spoločnosti, vedia vyjadriť svoje názory a postoje, spolupracovať a oslávili 25 rokov DO FÉNIX, ako sa patrí. Územné organizácie prezentovali svoju celoročnú prácu prostredníctvom krátkych videí, za ktoré ste mali možnosť hlasovať a prideľovať im body.

ÚLOHA

Porozprávajte sa so starostom vašej obce a poprosť ho, aby na webovej stránke obce bol medzi občianskymi združeniami aj FÉNIX. Vysvetlite mu, aké aktivity robíte a čo by ste v obci chceli robiť.



DO FÉNIX
Nominovala:
Kristína Jaššová
Účasť: 18 osôb

Školenie určené pre nás

V posledný júlový týždeň sa zišlo 18 mladých ľudí vo veku 14 -16 rokov v Starej Bystrici, na to, aby sa naučili, ako pracovať s deťmi, ako si poradiť s nezbedníkmi a čo všetko potrebujú na to, aby hry s deťmi boli zmysluplné a bezpečné. Školenie Mladý vedúci akreditovalo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR pre detskú organizáciu FÉNIX, o. z. a lektori aj účastníci sa na školenie zodpovedne pripravili.

Dnes už vieme:

- po absolvovaní školenia Mladý vedúci získam certifikát,
- na prácu s deťmi sa treba dôkladne pripraviť,
- v Starej Bystrici je drevený orloj, ktorý je najväčšou drevenou sochou na Slovensku,
- sedem sôch slovenských apoštolov vytesal z topoľového dreva ľudový rezbár Peter Kuník z Tvrdošína.

Ukázali si, v akom prostredí je vhodné hrať tú ktorú hru, čo danou hrou sledujú a na čo sú hry určené. Náborne si vyskúšali prvú pomoc a základné ošetrovania. Rozoberali aj tému detských a ľudských práv. Nechýbal ani doplnkový program. Krásne všetci zmokli na túre na neďalekú rozhľadňu Bobovec. Spievali si pri ohníku a zabávali sa. Po záverečnom programe všetci obdržali certifikát. Veríme, že všetci zúčastnení svoje nové poznatky využijú pri práci s deťmi.

Viete, ako by mal vyzeráť ideálny vedúci? Aké by mal mať vlastnosti a čo všetko by mal vedieť? Nie? Tak budúci rok vás čakáme na školení.

ÚLOHA

Zahraj sa na mladého vedúceho a priprav podujatie, ktoré by zaujalo a potešilo tvojich kamarátov.



DO FÉNIX
Košice Západ
Nominovala:
Jarka Kopčáková
Účasť: 70 osôb

Nosme sa so srdcom a pri srdci

Možno ste sa v posledných mesiacoch stretli s pojmami ako zdravé nosenie detí či kontaktné rodičovstvo. Možno vďaka tomu, že vo svojom okolí máte bábätko, ktorého sa to týka. A možno nie. Náš projekt Nosme so srdcom a pri srdci trval 6 mesiacov.

Dnes už vieme:

- čo je kontaktné rodičovstvo,
- ako nosiť dieťa v šatke,
- ako sa šatka viaže,
- ako nosili deti naše staré mamy.

Počas trvania projektu sme pomohli vytvoriť tzv. podpornú skupinu nosenia detí a zrealizovali viacero pravidelných stretnutí tejto nosiacej skupiny v Košiciach. Každý účastník nášho projektu si mohol pod odborným dohľadom vyskúšať pomôcky na nosenie, rôzne doplnky, bolo mu poskytnuté poradenstvo a kontrola viazania šatky/nosiča a pod. Veľkým prínosom bola sila a podpora komunity ostatných nosiacich rodičov. Mnohým rodičom a deťom sa tak podarilo rozšíriť obzory nielen v oblasti nosenia, ale aj kontaktného rodičovstva. Tento projekt hodnotia rodičia (a my ako koordinátori projektu tiež) veľmi kladne - je krásne vidieť na tvárach vašich detí úsmev, spokojnosť, radosť s nosením ako návratom k tradíciám. Často zabúdame, akú časť našej histórie tradície tvorili, tvoria a môžu naďalej tvoriť.

ÚLOHA

Poznáš niekoho vo svojom okolí, kto má malé dieťa? Daj mu kontakt na našu podpornú skupinu a možno pomôžeš mamičke a dieťaťku nájsť si cestu k tradíciám nosenia.



DO FÉNIX
Košická Belá
Nominovali:
Svetlana Sabolová,
Katarína Gamčíková
Účasť: 22 osôb

Po stopách Indiánov

Pre všetky deti, ktoré majú radi dobrodružstvo, nečakané situácie, prekvapenia a trochu adrenalínu, bol 17.6.2016 na našej zaujímavej akcii pripravený bohatý program od 17:00 hod. do večera a aj v noci (pre záujemcov o nočné hry).

Dnes už vieme:

- Indiáni mali iné mená ako my,
- dorozumieť sa pomocou špeciálnych znakov,
- čo je indiánsky totem,
- ako sa pletie náramok priateľstva,
- správne založiť a udržiavať oheň je zložité.

Vyskúšali sme si žiť ako Indián: nájsť si indiánske meno, založiť oheň, orientovať sa v prírode, zakrádať sa, dorozumieť sa posunkami aj indiánskou rečou, vyhotoviť si ozdoby (čelenka, náhrdelník, náramok priateľstva, čarovné vrecúško), zatancovať indiánske tance, ktoré Indiánov sprevádzali pri rituáloch aj slávnostiach, pochopiť nadčasovosť filozofie indiánskej kultúry. Naučili sme sa tradičné indiánske hry, lúštili sme šifrované odkazy. Pri zápelení indiánskych klanov nerozhodovali iba fyzické sily, ale aj dôvtip, logika a postreh.

Tešíme sa o rok na ďalších Indiánov nášho kmeňa. Howg.

Hry začali rozdelením detí do indiánskych klanov, hlavný náčelník si vybral meno, namaľoval svojich súkmeňovcov farbami šťastia a spoločne začali lúštiť prvú úlohu pomocou znakov.

ÚLOHA

Vyhľadaj, alebo vymysli nejaké šifrované písmo a nauč ho svojich kamarátov. Pomocou tejto šifry sa môžete neskôr dorozumievať na dobrodružnom podujatí, ktoré zorganizujete.

VEDOMOSTNO ZÁBAVNÝ KVÍZ

DO FÉNIX Handlová
Námestie baníkov
Nominovala:
Gabriela Grígerová
Účasť: 489 osôb

Poznám svoje mesto

Dnes už vieme:

- naše malé mesto je môj veľký svet,
- Handlová oslavuje 640 - te výročie prvej písomnej zmienky,
- významným rezbárom v Handlovej, ktorého tvorba je spätá so životom baníkov, je Ján Procner,
- mestský znak sa dá vytvoriť zo 640 vrchnáčikov z PET fliaš,
- Handlová je banským mestom.

Projekt Poznám svoje mesto novým inovatívnym spôsobom priblížil účastníkom podujatia históriu a dôležité medzníky v „živote“ Handlovej. Získavali sme informácie z iného, možno doteraz nepoznaného pohľadu, na základe živých skúseností starších spoluobčanov, chceli sme aktivizovať mladých ľudí s cieľom vyvolať u nich hlbší záujem o poznanie historických súvislostí vzniku a vývinu nášho mesta a zapojiť ich tak do osláv 640. výročia 1. písomnej zmienky o Handlovej.

8. 6. 2016 sme v priestoroch spoločenskej sály Domu kultúry slávnostne otvorili výstavu výtvarných prác pod názvom Handlová = moje mesto. Vystavovali sme diela nášho ľudového umelca p. Jána Procnera a zároveň boli do výstavy zakomponované výtvarné diela Fénixákov.

Vernisáž výstavy tvoril krátky komponovaný program. Jeho súčasťou boli aj tvorivé dielne, kvíz štvorčlenných družstiev a publika na tému - História mesta Handlová.

Históriu Handlovej sme si pripomenuli aj filmom, ktorý natočili o svojom meste deti. Zriadili sme aj Kreslo pre host'a, v ktorom sme vyspovedali jednu z najstarších obyvateľiek Handlovej – pani Radovskú.

Na záver všetci prítomní ocenili potleskom účinkujúcich v pripravenom dramaticko-hudobnom pásme o našom meste.

ÚLOHA

Zorganizuj aj Ty Kreslo pre host'a. Pozvi zaujímavú osobnosť z vašej obce a aj ty sa dozvieš niečo zo života vašej obce.



DO FÉNIX
Nominoval:
Patrik Herman
Účasť: 40 osôb

Prijatie u prezidenta SR

V prvý májový deň privítalo hlavné mesto 40 Fénixákov. Devätnásť z nich si vo večerných hodinách prevzalo na Prvom nádvorí Bratislavského hradu z rúk predsedu organizácie Norberta Škorvagu a členky Výkonného výboru Evy Pintérovej najvyššie ocenenia DO Fénix.

Dnes už vieme:

- prezident Slovenskej republiky používa štandardu prezidenta Slovenskej republiky ako symbol svojej funkcie,
- Štandarda prezidenta Slovenskej republiky sa používa na označenie jeho trvalého alebo dočasného sídla,
- sídlom prezidenta je Grasalkovičov palác v Bratislave.

Na Fénixákov čakalo na druhý deň prekvapenie v podobe jazdy známym bratislavským Prešporáčikom. Vďaka ústretovosti jeho prevádzkovateľa, spoločnosti Tour4U, tak mohli absolvovať vyhladkovú jazdu turistickým vláčikom od historickej budovy Slovenského národného divadla po uličkách Starého mesta až na Bratislavský hrad.

Krátko popoludní prijal všetkých účastníkov prezident Slovenskej republiky Andrej Kiska. Po krátkom predstavení Fénixu Norbertom Škorvagam sa Fénixákom prihovril prezident republiky. Ocenil činnosť našej detskej organizácie, ktorá mu, ako vyplynulo z jeho slov, nie je neznáma. O pánovi prezidentovi je známe, že do zvolenia do funkcie hlavy štátu sa venoval podobnej činnosti, založil jednu z najznámejších organizácií, ktoré pomáhajú rodinám malých onkologických pacientov a podporoval množstvo ďalších charitatívnych a dobročinných projektov. Činnosť našej organizácie mu je preto blízka. Po oficiálnom prijatí pozval Fénixákov na symbolický prípitok spojený s neformálnou diskusiou.

ÚLOHA

Nakresli Štandardu Slovenskej republiky.
Vyhľadaj si na wikipédii informácie o prezidentovi Slovenskej republiky.

Po prijatí hlavou štátu Fénixáci slávnostne prekrojili narodeninovú tortu. Završila sa tým dvojdnová návšteva najaktívnejších Fénixákov v hlavnom meste a jedna z hlavných udalostí DO Fénix v tomto roku.



DO FÉNIX
Handlová
Nominoval:
kolektív ÚO
Účasť: 85 osôb

Retrokarneval

Ako každý rok, aj tento sme zorganizovali karneval. Tento rok bol náš karneval trochu iný. Bol bláznivý, úžasný, výnimočný! Bol totiž v retro štýle...

Dnes už vieme:

- akú rovnošatu nosili iskričky, pionieri a zväzáci,
- ako sa nakupovalo v 80 - tych rokoch minulého storočia,
- akou módou sa riadili naše staré mamy,
- že karneval sa môže zmeniť na zaujímavé a poučné podujatie.

Majka s Adriánom sa prezliekli za úžasnú a stále mladú Helenku Vondráčkovú a lámača ženských srdc Paľa Haberu. Pritancovali spoločne so skupinou tanečníc na hit Karla Gotta - Lady Karneval. Privítali masky a previedli ich časom. Všetci sme si pripomenuli, ako sa v tých časoch obliekalo, nakupovalo a aké potraviny boli v tomto čase hitom.

V jedálni sa stretli pionieri aj iskričky, princezné a víly, objavila sa Kleopatra aj Rubikova kocka. Pani vedúce sa zmenili na pionierky a zväzáčky. Pod všetkými maskami boli malí aj veľkí Fénixáci, ktorí sa chceli zabaviť.

Po prvom tanečnom kole, ktorému dominovali známe hity z 80-tych rokov nás rozospievali naše fénixácke talenty Paľko a Mirko, ktorí zahrali na klávesoch a saxofóne.

Medzi tanečnými kolami sme masky zabávali súťažami, ktoré poznali aj ich rodičia. Zlatým klincom programu bolo oceňovanie. Nikto neodišiel s prázdnyimi rukami.

ÚLOHA

Organizujete aj vy karneval? Skúste ho tento rok zamerať tematicky a niečo si o danej téme povedať. Určite sa naučíte veľa nového a zároveň sa zabavíte.



DO FÉNIX
Zemplínska Teplica
Nominovala:
Blanka Hanuľová
Účasť: 50 osôb

Rodinné športové hry

Keď sa stretnú na podujatí účastníci od 0 po 90 rokov, len vtedy je zábava, ako sa patrí. A nebola to hociaká zábava, ale športovo - zábavné popoludnie pri príležitosti Dňa otcov. Súťažili rôzne vekové kategórie v zmiešaných rodinných tímoch. Zastúpené boli všetky generácie. Cítili sme sa ako v povestnej rozprávke O repke. Deti, rodičia, starí rodičia - všetci sa snažili podať čo najlepší výkon.

Pripravené športové súťaže preverili šikovnosť a pohotovosť, kreativitu aj schopnosť improvizácie. Najdôležitejšia však bola rodinná atmosféra a súdržnosť rodín. Podujatie sme ukončili posedením veľkej fénixáckej rodiny pri ohníku a veľkou opekačkou.

Dnes už vieme:

- moja starká je šikovnejšia ako my ostatní,
- prezentovať svoju rodinu a oceňovať jej hodnoty,
- samostatne vystupovať a hájiť česť našej rodiny,
- dôležitá je spolupráca v skupine.

ÚLOHA

Myslíš si, že Tvoji starí rodičia nie sú veľkými kamarátmi s počítačom? Požičaj im svoj počítač a nauč ich surfovať po internete.



DO FÉNIX
Nominovala:
Silvia Lišaníková
Účasť: 45 osôb,
z toho 7 Fénixákov

Pozvanie od pána poslanca Európskeho parlamentu

Dnes už vieme:

- na 100 %, že vo Fénixe sú tí správni ľudia,
- na 100 %, že Fénix spolupracuje so skvelými ľuďmi,
- na 100 %, že Fénix dáva skvelé možnosti spoznávať nové,
- na 100 %, že Fénix vie aj skvele oceniť a poďakovať sa za vykonanú prácu.

ÚLOHA

Každý z vás musí prežiť minimálne 25 skvelých dní so skvelými ľuďmi a za zážitkami nemusíte chodiť ďaleko, stačí aj v okruhu 25 km.

Keď som si raz vo večerných hodinách kontrolovala fénixácku poštu, našla som tam mail, ktorý upozorňoval na moju návštevu Európskeho parlamentu v Štrasburgu. Ak čakáte, že to so mnou len tak trošku zamávalo, tak ste na omyle. Pohlo to so mnou poriadne.

Potom to prišlo. Deň D, kedy bolo potrebné vycestovať do veľkého sveta. Cesta z východu na západ (budem úprimná) - nekonečný príbeh. Po strastiplnej ceste, keď som po výstupe z autobusu cítila každú kostičku, sa karta otočila. Prišlo to, na čo budem dlho spomínať. Na začiatok usmiala pani Lujza, ktorá sa nám naplno venovala počas celého nášho pobytu. Čarovné uličky dýchali zvláštnou atmosférou.

Štrasburg nám svoje najkrajšie miesta ukázal pri vyhliadkovej plavbe loďou. Loď nahradila električka. Krásne historické stavby skončili a zbadali sme i modernú –budovu Európskeho parlamentu. Vo vnútri nás už čakal náš hostiteľ, pán europoslanec Vladimír Maňka. Všetkých nás srdečne privítal a tak, ako sa patrí, že na návštevu sa nechodí s prázdnyimi rukami a ešte k tomu, keď niekto oslavuje, darovali sme mu v mene celého Fénixu pri príležitosti 25. výročia koláž fotografií. Tie mu budú pripomínať chvíle prežité s Fénixom.

Bol to fantastický deň, a to som ešte netušila, že bude úplne úžasný večer (spomínam na zvláštnu vôňu syra) a o ďalšom dni ani nehovoriac. Opäť v príjemnej spoločnosti pani Lujzy Lysinovej sme navštívili Radu Európy, získali množstvo zaujímavých informácií. Skvelý obed v prítomnosti skvelých ľudí, ktorí mi robili spoločnosť počas skvelých dní v Štrasburgu pomaly zakončil istú malinkú časť z môjho života. Malinkú, ale nezabudnuteľnú. Ďakujem, že som tam mohla byť, veď toto podujatie stálo ZA TO.



DO FÉNIX
Krásno nad Kysucou
Nominovala:
Beáta Šramková
Účasť: 35 osôb

Turistické všeličo

Dnes už vieme:

- kde je Trusalová,
- ako vyzerá Šútovský vodopád,
- tvorivé dielne sa dajú robiť aj v prírode,
- 5 dní v stane sa dá prežiť bez problémov,
- špekáčik, hoci aj spálený, vlastnoručne opečený na ohni chutí najlepšie.

Na tento pobyt sme sa všetci veľmi tešili. Lákalo nás spanie v stane, varenie na ohni a 5 spoločne strávených dní v prírode. Po príchode a postavení stanov sme preskúmali okolie. Našli sme miesto na náš táborák a večer sme strávili pri ohníku opekaním. Na ďalší deň nám prišlo počasie, tak sme sa vybrali na turistiku. Čo tam po tom, že Matej mal pľuzgier ako hrom a Natálke sa zdal ruksak ťažší ako ona sama, zvládli sme turistický pochod k Šútovskému vodopádu.

V sobotu sme si pripomenuli, aké disciplíny obsahuje Športová fénixiáda a skákali sme, behali, hádzali, triafali. Skrátka, súťažili. V nedeľu sme si kreatívne oddýchli pri tvorivých dielnach. Každé poobedie sme si zahrali hry a každý deň zakončili opekačkou.

ÚLOHA

Nájdite spolu s rodičmi miesto na opekanie a spravte si na ohníku super večeru. Nemusí to byť len špekáčik. Skúste vymyslieť svoj recept a spolu s fotografiou nám ho pošlite na fenix@do-fenix.sk. Určite vás odmeníme.



DO FÉNIX Važec
Nominovali:
Janette Šandorová,
Katarína Gamčíková
Účasť: 80 osôb

Túry do literatúry

Dnes už vieme:

- najmenšia kniha na svete má 30 strán a je takmer neviditeľná,
- knihy v knižniciach podliehajú kategorizácii,
- ISBN je medzinárodné číslo kníh, ktoré presne identifikuje knihu,
- v legendárnej aukčnej sieni Sotherby's bola vydražená kniha Johna Jamesa Audubona – Birds of America (Vtáky Ameriky) za rekordných 8,7 milióna eur.

Naši Fénixáci sa preniesli o niekoľko desiatok rokov do histórie a spravili si tak Túry do literatúry. Prostredníctvom krátkych filmov spojených s prednáškou sa preniesli do čias dávno minulých a stali sa z nich skriptori (pisári, ktorí písali knihy ručne), iluminátori (ilustrátori iniciál alebo jednotlivých výjavov z Biblie alebo zo života ľudí), pergamenári (výrobcovia papiera zo surovej kože) alebo papiernici. Naši knihári zviazali čisté, ešte nepopísané zložky „pergamenu“ alebo papiera do knižného bloku, zhotovili väzbu, ktorú „zlatník“ alebo „kovotepec“ vyzdobil najrôznejšími drahými materiálmi (Och, použili sme len to, čo sme mali. Až potom sa mohla začať dlhá a zložitá práca skriptora a iluminatora. Skriptor si najskôr olovkom nalinkoval pergamenový alebo papierový list kvôli rovnosti a pomocou pera z husieho brka a atramentu sa pustil do prepisovania kníh. Nebola to vôbec ľahká práca. Odmenou nám bol vstup do čarovného sveta najmenších, najväčších, najdrahších či najtlačenejších kníh. A so záujmom sme nahliadli do najkrajších knižníc sveta.

ÚLOHA

Skús si vyrobiť vlastnú knihu hier, ktoré sa najradšej hrávaš s kamarátmi. Nezabudni na pravidlá a presný návod. Publikáciu môžeš ilustrovať kresbami a stane sa tak z Teba autor. Tvoja prvá publikácia je na svete.

Letný cykloturistický tábor v Čechách



DO FÉNIX
Trebišov
Nominoval:
kolektív ÚO
Účasť: 48 osôb

Dnes už vieme:

- že chrániť prírodu sa oplatí,
- že je lepšie kochať sa krásou prírody, ako sedieť doma pri počítačových hrách,
- vyjadrovať svoje pocity kresbami,
- fotografovať,
- kde sa nachádzajú Adršpašské skaly, Teplické skaly, Broumovské skaly, Ostaš, Police nad Metují.

ÚLOHA

Skúste vyhľadať na internete niektorú zaujímavú lokalitu, pripravte si niekoľko zaujímavostí o tejto lokalite a zorganizujte aj vy poznávaciu turistiku vo svojom okolí, na Slovensku alebo v susedných štátoch. Pocity jednotlivých účastníkov podujatia vyjadrite maľbami, básňou či piesňou.

V Adršpašských skalách sa prechádzame po piesčitej cestičke a cítime sa ako v rozprávkovej krajine. Hneď pri vstupnej bráne nás víta Strážca skál, nasleduje Orlie hniezdo a za ním jeden z najkrajších útvarov Džbán, ktorého ucho má tvar delfína. Lesná cesta pokračuje skalami až k prvému voľnejšiemu priestranstvu, tzv. Predmestiu. Na ňom čaká ďalší rad zaujímavých skalných útvarov. Nasleduje Dlhá chodba a tou sa dostávame až na rozprávkové Slonie námestie. Prehliadku sme začali spolu. Veľmi skoro sme sa rozdelili na skupinky. Z toľkej krásy, čo sme videli, sa nám často zatočila hlava. Fotili sme, až sa nám fotoaparáty zahriali. V polovici prehliadky som sa obával, že kapacita pamäte fotoaparátu nevystačí. Je to miesto, kde sa aj fotografický amatér dostatočne nasýti z fotografovania.

Od malého vodopádu pokračujeme odbočkou k Veľkému vodopádu, ktorý predvádza divy na prianie. Z plného hrdla sme zakričali: „Krakonoš!“ - a čakali, či skalné heslo funguje. Od vodopádu sme sa po strmých železných rebríkoch dostali až k romantickému Jazierku, po ktorom nás povelil s klasickým čiernym humorom prievozník. Prehliadková trasa pokračuje. Nakoniec sa stretávame pri vstupnej bráne a na každom z nás je vidno úžas nad krásou prírody v tejto časti Čiech. Bol to prvý deň nášho výletu. Čakali nás ešte štyri podobné. V nasledujúce dni sme si pozreli Teplické skaly, Broumovské skaly a Ostaš. Ani tie neostali v pozadí svojej výnimočnej krásy. Naše dojmy sme sa pokúsili vyjadriť maľbami, ktoré skutočne vyzdvihli nezabudnuteľné zážitky Broumvskej vrchoviny. Kto raz bol v týchto kútoch sveta, vždy sa do Adršpašsko-teplických skál rád vráti.

letný festival Neighbours without borders (Susedia bez hraníc)



DO FÉNIX

Nominovala:

Katarína Kepenešová

Účasť: 100 osôb

Dnes už vieme:

- čo je to Višehradský fond,
- do vyšehradskej štvorky patrí Česko, Maďarsko, Poľsko a Slovensko,
- kultúra a tradície krajín V4 sú veľmi podobné

ÚLOHA

Jazyk ľudí spája i rozdeľuje. Nauč sa, ako sa povie ďakujem po maďarsky, poľsky i česky.

Hudba, jedlo, tradície, kultúra, 4 odlišné krajiny, stovky nových priateľstiev. O tomto bol letný festival Neighbours without borders (Susedia bez hraníc), ktorý sa konal v Snine od 15.8.-19.8.2016 vďaka Višehradskému fondu. Zúčastnilo sa ho 100 ľudí od škôlkarov až po seniorov zo Slovenska, Maďarska, Poľska a Česka.

Po príchode si každá krajina vyzdobila svoju chatku vlajkou, základnými informáciami a typickými artefaktmi z danej krajiny. Druhý deň sa už fungovalo v plnom prúde, česko-poľská skupina sa doobeda odobrala na výlet do Kalnej Roztoky, kde boli pozrieť gréckokatolícky kostol, zatiaľ čo maďarsko-slovenská skupina si skúšala tkanie na krosnách, či robenie náramkov. Poobede sme si ukázali, ako v jednotlivých krajinách prebiehajú Vianoce a Veľká noc. Postupne sme zisťovali, že Višehradská štvorka má veľa spoločných zvykov. Tretí deň sa skupiny vymenili a poobede sme sa bavili o významných osobnostiach našich krajín. Predstavili sme si ich pomocou divadla, spievania, rozprávania či prezentáciou. Ostal nám aj čas na tréning na štvrtkovú olympiádu. Tá sa začala slávnostným zapálením olympijského ohňa, zloženia sľubu pretekárov aj rozhodcov. Súťažilo sa v rôznych disciplínach, ako bol skok do diaľky, plávanie, volejbal či futbal. Na hrách sa ukázalo, ako sa vzťahy upevnili a vznikali zmiešané tímy. Na pamiatku sme si vytvorili Višehradský chodník, do ktorého každý prispel vlastnoručne namaľovaným kamienkom. Nasledovalo slávnostné vyhodnotenie olympiády a odovzdanie cien.

Festival sa už blížil ku svojmu koncu a všetci to pociťovali. Viac a viac sa rozprávali krajiny medzi sebou a nie iba so „svojimi“. Rozlúčkový večer bol plný slz a radosti.

25 dní pre FÉNIX

ISBN 978-80-89239-40-5

detská organizácia FÉNIX, o.z.
Račianska 72
830 03 Bratislava

02/44 636 371
predseda@do-fenix.sk
www.do-fenix.sk

Galaxia po novom

Materiál:

Výkresy, fixky, nožnice

Kahančeky, vetvičky, poprípade niečo iné na vyznačenie galaxie

Zápalky

Zaváracie poháre na základné kahančeky (aby nezhasli)

Šatky na zaviazanie očí

Prvá časť hry – prípravná

Ľudská ruka

Ľudská ruka hrá veľmi dôležitú úlohu v spoločenskej hre Galaxia. Všetko čo je okolo nás je spojené s ľudskými rukami. Všetko to krásne čo nás obklopuje, celé to bohatstvo civilizácie minulé, súčasné aj budúce je majstrovským dielom ľudských rúk.

Podanie ruky nám mnohokrát prezradí viac ako si myslíme.

- Podanie ruky môže poskytnúť na prvýkrát dostatok informácií o našom partnerovi. Dojem sa môže pohybovať od silného varovania pred úmyslom získať prevahu, až k jednoznačnému signálu.

- Vyjadrovacia schopnosť podania ruky je zložitá a silne pôsobivá. Iba stisk ruky vtlačí pečať stretnutiu.

Z ruky môžeme získať veľa informácií.

- ❖ Ohryzené nechty sú najznámejších príznakom nervozity.
- ❖ vlhká, spotená ruka je príznakom úzkosti je
- ❖ Stisk ruky, ktorý je kratší ako sme očakávali, vyjadruje nedostatok záujmu, sympatií alebo porozumenia a zasa naopak
- ❖ Rukou môžeme uchopiť niečo krásne ,ale aj niečo, čo nám neprospeje. (Nikdy nie drogu.)
- ❖ Ruku môžeme chápať ako nástroj s ktorým „vidíme“ podľa hmatu. Rozpoznáme obrysy predmetov bez toho, aby sme ich videli.

Po úvodných slovách o ruke si každý účastník obkreslí ruku na tvrdý papier (vrátane prstov) a vystrihne.

Na vnútornú stranu svojej vystrihnutej ruky, napíše na každý prst vlastnosť, ktorú na sebe nemá rád.

Na vonkajšiu stranu napíše na každý prst vlastnosť, ktorú má na sebe rád.

Nakoniec do dlane napíše silnú povzbudzujúcu myšlienku. (myslieť na niekoho, kto má možno podobné problémy, možno i väčšie a skúsiť mu dodať energiu.)

Každý svoju vystrihnutú ruku s pozitívami i negatívami a myšlienkou odovzdá anonymne na určité miesto.

Príprava Galaxie

Galaxiu pripravíme zo zelených halúzok, ktoré uložíme do špirály. Na koniec špirály uložíme vystrihnuté ruky. Špirálu z vetvičiek (cestu) vysvietime kahančkami, ktoré predstavujú zhluk hviezd. Kahančekov je toľko koľko je účastníkov. Hru začíname hrať až v tme.

Realizácia Galaxie

Účastníci sú privedení ku galaxii so zviazanými očami a po tichu a postavajú sa do kruhu okolo galaxie.

Úvodné slovo organizátora:

V našej galaxii nie sme sami. Sme súčasťou veľkej skupiny FÉNIXÁKOV . Každý z nás má svoje starosti a radosti, svoje malé tajomstvá a problémy .

Niektorým nie je príjemné o nich hovoriť, iní sa radi zveria kamarátom, známym, rodičom. Svoje malé tajomstvá sme odovzdali prostredníctvom našich rúk do nami vytvorenej galaxie.

Sme FÉNIXÁCI, mladí ľudia a osud nášho kamaráta nám nemôže byť ľahostajný. Tam uprostred našej galaxie ležia ruky, ktoré skrývajú najhlbšie tajomstvá. Je tam aj ruka Tvojho priateľa, ktorý má možno starosti o ktorých nevieš, má tak isto ako každý z nás veľa chýb, ale aj pozitívnych vlastností . Hlavné je, že podobne ako ty bol schopný pomenovať tieto vlastnosti a napísať povzbudenie pre Teba, alebo pre niekoho iného, kto nevidí východisko a myslí si, že je sám. Dokázal prostredníctvom myšlienky dodať odvahu, silu a povzbudenie.

Šťastnú cestu galaxiou, vykročte tou správnou nohou a vyberte tu správnu ruku. Tá ruka samotná, je kotva. Niektorý z vás ju možno vyhodí, niektorý si ju zavesí doma v izbe a spomenie si trebárs, že aj z ťažkých situácií sa dá nájsť východisko a nemusí to byť vždy také zlé, ako to vyzerá.

Účastníci aktivity idú po jednom aby nesfúkli sviečky na koniec špirály, vyberú si náhodne jednu ruku a hneď idú späť. Každý sa zaradí do kruhu a pokračuje ďalší účastník, ktorý stál po ľavej ruke prichádzajúceho. Na koniec dáme každému účastníkovi jeden kahanček – jeho šťastnú hviezdu na ceste Galaxiou.

Záver

V našej Galaxii sme spoznali, že človek nemusí byť so svojimi problémami sám. Dnes ste možno podali pomocnú ruku niekomu, kto o to stojí a kto to potrebuje.