

## *INŠPIRUJ SA S FÉNIXOM*

### **ČO?**

Dvojfázová výmena skúseností medzi dvomi skupinami dobrovoľníkov z Detskej Organizácie FÉNIX v Handlovej a Starej Turej.

### **KTO?**

Mladí dobrovoľníci, ktorí absolvovali 8.2.- 10.2. a 15.3.-17.3. 2019 víkendové školenie AKTIV v Trenčianskych Tepliciach.

#### **Zloženie tímu:**

Handlová - David Bartek, Mária Maňáková

Stará Turá - Karin Trenčanská, Marek Žoldák, Samuel Vido

Mentorka - Paulína Deliová

### **PREČO?**

Tento projekt vznikol zo starého priateľstva medzi dobrovoľníkmi zo zúčastnených organizácií a z potreby sieťovania, zlepšenia komunikácie a získania kontaktov medzi dobrovoľníkmi. Toto má viesť v zvýšení inšpirácie a motivácie v dobrovoľníckej práci.

### **PRE KOHO?**

Našou cieľovou skupinou boli dobrovoľníci/fénixáci vo veku 5-70 rokov. Medzigeneračné rozdiely boli vítané- dopomohli k inému pohľadu na vec a boli vďačnou témou na komunikáciu počas aktivít i prestávok.

### **AKO SME ZHMOTNILI MYŠLIENKU?**

Popravde, bol to jeden veľký chaos. Na školení sme boli jediná skupina, ktorá nemala najmenšie tušenie čo chce robiť. Keď však prišiel nápad, všetci sme sa preň zapálili a nie a nie sa ho pustiť. Chcelo to množstvo rozhovorov s vedúcimi, ktorí nám nechceli zle, keď nám ponúkli ľahšiu cestu. Ale nie. My sme si stáli za svojim snom- výmenou skúseností. Naša domáca práca sa dá zhrnúť na: miliardu lepítok, vypísané fixky a perá, hodiny komunikovania na spoločnej skupine, zopár lokálnych pracovných sedení, jedno medzimestské pracovné stretnutie, nespočetne veľa prevolaných minút a prebdených nocí. Neraz sme pri vybavovaní priestorov, dopravy či programu čelili nechápavým pohľadom dospelákov. „Zvládnu to tie deti? Nie je to pre nich ťažká úloha?“ - preháňalo sa im hlavou. My sme to však zobrali profesionálne a zosnovali sme nepriestrelne úžasný plán. Nie je to však iba našou zásluhou, po celý čas nám pomohlo veľmi veľa dobrovoľníkov, ktorí nám poskytli priestory, kancelárske potreby, občerstvenie, materiálne zabezpečenie a obrovskú podporu. **ĎAKUJEME!**

## **PRVÁ OSUDNÁ SOBOTA- HANDLOVÁ 2.3.2019**

Všetko bolo pripravené. O logistiku sa dokonalo postaral Dávid, priestory boli pripravené, dokonalo upravené a ozvučené, plagát tiež zvládol na jednotku. Mária plánovala. Jej zošity pretekali nápadmi a telefón vyzváňal hádam každému dobrovoľníkovi v Handlovej. Večer kreslila flipcharty a písala si poznámky. Ráno sa stačilo zobudiť, hodiť do pohody a prísť na miesto konania- do ZŠ Morovnianska cesta, v ktorej im priestory nielen na túto výmenu poskytla riaditeľka Elena Šoltysová. Už len stačilo zapnúť rádio, zapojiť dataprojektor, stroj na limonádu, ktorý dostali do prenájmu od školskej jedálne, vyložiť koláčiky od dobrovoľníkov a vylepiť flipcharty. O deviatej hodine sa začali zbierať dobrovoľníci. Prišlo ich skoro 40! Po chvíľke zoznamovacích energizérov sa vrhli na vážnejšiu tému- rozporuplné konšpiračné otázky. Fast dating sa síce nevenoval hlavnej téme, ale rozhodne upevnil vzťahy. Pripravili prezentáciu mesta a detskej organizácie. Školila Mária, ktorá to aj vďaka Dávidovej pomoci pri technike zvládla bravúrne. Aktivity striedali prednášky a zlatým klincom programu bola Živá knižnica a Diskusné stoly/slow dating. Do Živej Knižnice im prišli vystupovať významné osobnosti Handlovského aj fénixáckeho dobrovoľníctva (p. Matušková, p. Neuschlová, p. Podobová) ktorých prítomnosť, skúsenosti a úsmevné spomienky obohatili každého jedného účastníka. Na diskusných stoloch sa za hrajúcej džezovej hudby diskutovalo o dobrovoľníctve. Za štyrmi stolami sa teda stretli ľudia rôznych vekových kategórií z dvoch rôznych miest. Po dlhej práci a neuveriteľnom návale myšlienok si všetci vyventilovali hlavu počas dlhej prechádzky mestom, a navštívili aj skromné múzeum mestského umeleckého rezbára pána Procnera. Po dlhom dni Davidovi a Márii neostalo nič iné ako prečítať spätnú väzbu a konečne si vydýchnuť.



## DRUHÁ OSUDNÁ SOBOTA- STARÁ TURÁ 9.3.2019

Fénixáci z Turej boli na ihlách. Nečudo, čakal ich veľký deň. Plánovanie bolo boj. Žoldyho mobil ledva zvládal nápor telefonátov, Samuel udržiaval kontakt s Handlovou a Kaja svoj tím vždy zaviedla do pohody a pomohla so všetkým čo jej prišlo pod ruky. Samko pripravil prezentáciu o Starej Turej a ich jednodňových aktivitách, Žoldy zas o viacdňových aktivitách a táboroch. Samko sa cez prázdniny stretol s Máriou a tá mu trošku (ale naozaj málinko) pomohla s prednáškou o Motivácii v dobrovoľníckej práci. Pomáhali aj ostatní- na pravidelných stretnutiach každú stredu. Za zmienenie určite stojí Ondrej, Maruška, Paťo a ostatní... Priestory im poskytla riaditeľka neďalekého CVC Věra Teplíčková. Keď na parkovisku zastal minibus s Handlovčanmi, Turancom sa na tvári zjavil úsmev. Aj napriek tomu, že mali menšie navigačné problémy, na miesto určenia sa dostali. Tam ich čakala príjemná atmosféra centra voľného času, fénixáci zo starej Turej, voňavý perník aj punčový rez a milé pohostenie. Program začal zopakovaním mien a aktivítou a pokračovali rozsiahlou prednáškou o Fénixe v Turej. Prezentáciu dopĺňali zaujímavé fotografie a Samuel s Marekom ju obohatili úsmevnými spomienkami. Jednodňové i viacdňové aktivity Handlovčanov inšpirovali a zaujali. Druhý prednáškový blok mal na starosti Samuel. Témou bola motivácia a jeho rozprávanie dopĺňali starostlivo pripravené flipcharty. Čo je to motivácia, čo je to cieľ, delenie motivácie i McGregorova teória. Prednášky prelínali pauzy a aktivity. Najočakávanejšia však bola Živá knižnica. V Turej o dobrovoľníctve rozprávala už spomenutá p. Teplíčková, vedúci p. Peter Ištoňa, mládežníci Ondrej Kokavec + Vladka Vávrová + Filip Gatnárek + Filip Bajjani. Ešte ich čakal súboj plagátov. Ktorá skupina urobí najatraktívnejšiu reklamu na dobrovoľníctvo? A na záver dobrovoľníctvo v Starej Turej naživo, úspešne a v praxi. Železničné múzeum Stará Turá im vyrazilo dych a rozhodne ho navštívia znova. Pocit, ktorý sa však Žoldymu, Samkovi a Karin rozlial na srdci po prečítaní spätnej väzby stál za to.



## **ČO TO DALO DOBROVOĽNÍKOM?**

Zúčastnení sa naučili niečo viac o dobrovoľníckej práci, motivácií, inšpirácií, spoznali druhú organizáciu, rozšírili svoje obzory o pohľady inej generácie, diskutovali o dobrovoľníctve, našli si priateľov...

## **NÁŠ POHĽAD SPÄŤ**

Tento projekt bol našim prvým projektom ktorý sme museli zvládnuť sami. Bolo pre nás ťažkou úlohou zorganizovať tak veľú akciu. Zároveň me sa však nesmierne tešili. Naše organizácie k sebe mali vždy veľmi blízko a preto sa stal tento projekt stal úspešným a v našich srdciach si našiel veľké miesto. Hoci sme veľmi mladí podarila sa nám veľká vec a načerpali sme veľa vedomostí a skúseností. Najcennejšie však pre dobrovoľníka je počuť pochvalu, cítiť vďaku a veta:“ Bolo to úžasné, urobíte to znovu?“

## **ÚLOMKY ZO SPÄTNEJ VÄZBY**

Spätnú väzbu sme si po oboch fázach zvolili vo forme lepiacich papierikov. Asi najčastejšie sa tam vyskytovali slová “úžasné, dokonalé, najlepšie, prepracované, zábavné, náučné“ a dostali sme samé pozitívne komentáre. Vyčítané nám boli najčastejšie maličkosti, krátke prestávky a do budúcnosti sa aj tieto chybičky pokúsime odstrániť.

## **KONTAKT/KTO SME A KDE NÁS NÁJDETE:**

Ústredie Detskej Organizácie FÉNIX o.z.:

Web: <http://www.do-fenix.sk/>

Instagram: @do\_fenix

Facebook: Detská organizácia FÉNIX

DO Fénix Handlová:

Instagram: @do\_fenix\_handlova

Facebook: Detská organizácia Fénix Handlová

DO Fénix Stará Turá:

Web: <http://staratura.do-fenix.sk/>

Instagram: @dofenix\_staratura

Facebook: Detská organizácia FÉNIX Stará Turá

**Spracovala: Mária Maňáková ml.**



**Detská organizácia FÉNIX, o.z.**