



Moje denné plány

SME DOMA A NENUDÍME SA



DNES SA NAUČÍM

Online nezisková online platforma pre mladých [Zmudri.sk](https://zmudri.sk) prinášajú videá k témam, ktoré sa vám v živote určite zídu.

AKO SA NEZBLÁZNIŤ Z NÁVALU
POVINNOSTÍ

HOAXY A KRITICKÉ MYSLENIE



DNES VYSKÚŠAM

Vyskúšajte maľovanie prstami!
Budete rozvíjať svoje tvorivé schopnosti, zlepšíte si motoriku a posilníte svaly prstov a zápästia.

MAĽOVANIE PRSTAMI



DNES SI ZACVIČÍM/ ZATANCUJEM

Port de Bras cvičenie spája prvky baletu, moderného tanca, strečingu a príjemnej hudby.

Cvičenie vytvorili Rusku v roku 2006 choreograf Vladimir Snezhik a španielsky fitness tréner Julio Dieguez Pap.

PORT DE BRAS
ZAČIATOK



MÔJ VOĽNÝ ČAS NAPLNO

A keďže netreba zabúdať na voľný čas

Portál sdetmi.com pripravil zoznam hier, ktoré môžeme označiť ako "klasiku". Stačí vám k nim pero a papier. Určite si ich s vami radi zahrajú aj rodičia.

HRY S PEROM A
PAPIEROM

