



DNES SA DOZVIEM

Najväčší dialóg sveta s OSN

Pri príležitosti 75. výročia OSN
spustila Organizácia
Spojených národov najväčší dialóg
sveta o tom, ako môžeme spoločne
vybudovať lepšiu budúcnosť.

**Zapojiť sa a vyjadriť svoj
názor môžete aj vy**

webinár sa bude konať 20.5.2020



DNES SI VYSKÚŠAM

vyrobiť neviditeľný atrament

Na prípravu budete potrebovať:

- jedlú sódu (kúpíte v potravinách ako sódu bikarbónu),
- vodu,
- papier,
- 2 štetce,
- pomarančový džús,
- zdroj tepla (napr. svietiacu žiarovku).

Zmiešajte niekoľko lyžíc jedlej sódy
s rovnakým množstvom vody a pretrepte.
Pomocou štetca napíšte niečo roztokom na
papier. Nechajte uschnúť. Iným štetcom alebo
vatovým tampónom rozotrite po papieri
pomarančový džús. Písmo by sa malo objaviť
v odlišnej farbe.

Papier ešte môžete podržať pri zdroji tepla.

DNES SI ZAŠPORTUJEM



**Vonku je čoraz krajšie
a teplejšie.**

Až do konca týždňa sme pre vás
pripravili sériu videí ku základom
správneho behu.

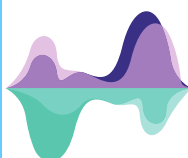
SPRÁVNE DÝCHANIE PRI BEHU

*Dýchanie je niečo,
o čom po väčšinu času príliš
nepremýšľame.*

*O tom, ako dýchame pri
behu, by sme ale popremýšľať mali.*

**Nechajte si poradiť, ako to
robiť správne**

MÔJ VOLNÝ ČAS NAPLNO



**Inekafe
má novú skladbu,
vypočujte si
Ruletu**

