

Moja bylinková záhradka

Mäta prieporná (*Mentha piperita*)

Bylina známa najmä vďaka svojej prenikavej sviežej vôni. Chladí organizmus a vďaka mentolu osviežuje pomáha pri dýchacích ťažkostiach.



Rozmarín lekársky (*Rosmarinus officinalis*)

Využívaný ako korenie v kuchyni, okrasná bylina v záhrade ale tiež ako liek. Pomáha pri chorobách močového systému a stimuluje mozgovú činnosť.



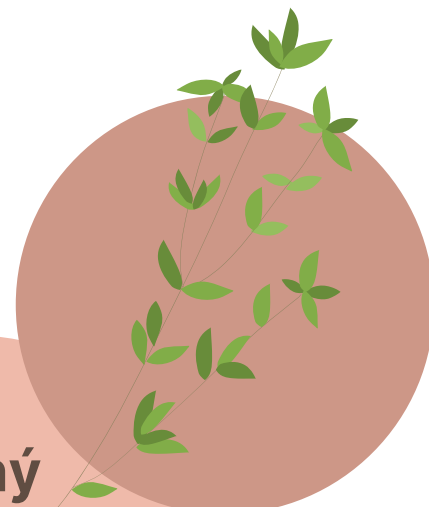
Bazalka pravá (*Ocimum basilicum*)

Obľúbená korenina v kuchyni s protizápalovým účinkom a pozitívnym vplyvom na imunitu. Vyvoláva chuť do jedla a pomáha proti bolestiam hlavy.



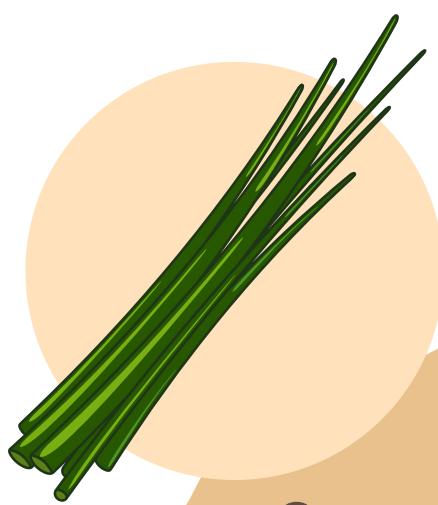
Tymián obyčajný (*Thymus vulgaris*)

Silne aromatická korenina, používaná najmä na mäso, ktorá má pozitívne účinky na trávenie. Pozitívne tiež vplýva na ľudskú psychiku a náladu.



Cesnak pažítkový (*Allium schoenoprasum*)

Obľúbená bylina s jemnou cibuľovou príchuťou je hojne využívaná v kuchyni. Jej účinky sú podobné cesnaku, obsahuje veľa vitamínov a podporuje imunitu.



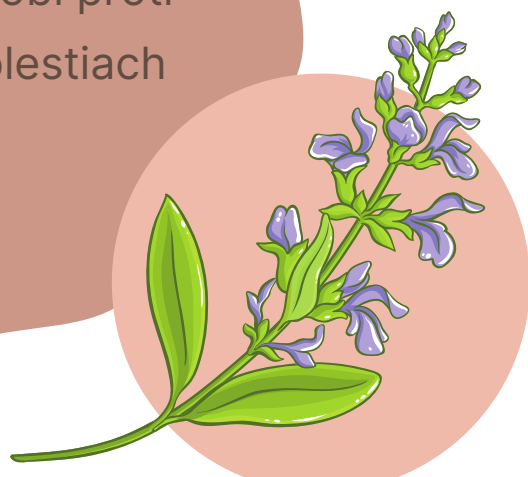
Pamajorán obyčajný (*Origanum vulgare*)

Pamajorán, známejší ako oregano je nielen korenina ale pomáha aj proti plesniam, zápalom a kŕčom v bruchu.



Šalvia lekárska (*Salvia officinalis*)

Bylinka s pestrým využitím v kuchyni aj v kozmetike. Lieči žalúdočné ťažkosti, pôsobí proti poteniu, uvoľňuje pri bolestiach zubov.



Levandula lekárska (*Lavandula angustifolia*)

Pamajorán, známejší ako oregano je nielen korenina ale pomáha aj proti plesniam, zápalom a kŕčom v bruchu.

