



Detská organizácia FÉNIX, o.z.

Aktivity k Týždňu Dobrovoľníctva od 23. - 29.6. 2023

- Týždeň dobrovoľníctva prináša rôznorodé dobrovoľnícke aktivity pre širokú verejnosť na celom Slovensku.
- Heslom ročníka 2023 je **ZAČNIME LETO DOBROM.**
- Kto sa môže zapojiť? Zapojiť sa môže každý.
- Ako sa zapojiť? V tomto týždni spraviť dobrovoľnícku aktivitu. Prinášame Vám jednoduché námety. Pomáhať môžete pri maľovaní plota a lavičiek, sprevádzaní seniorov, príprave hier pre deti, čistení okolia, prekladoch do angličtiny, vyrábaní darčiekov, doprevádzaní kapiel či distribúcií potravinovej pomoci pre ľudí v núdzi a pri ďalších rozmanitých aktivitách.
- Aktivity sú označené hviezdikami a odstupňované od najľahších na realizáciu po náročnejšie. (* - nízka náročnosť, ** - stredná náročnosť, *** - vysoká náročnosť)
- Foto, video z vašich aktivít pošlite na mail sutaze@do-fenix.sk alebo international@do-fenix.sk zverejníme na našom webe.





1. Skrášlenie okolia

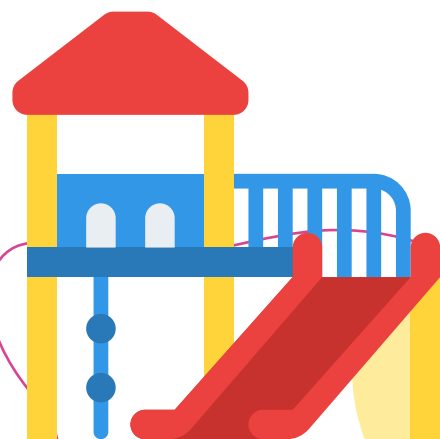
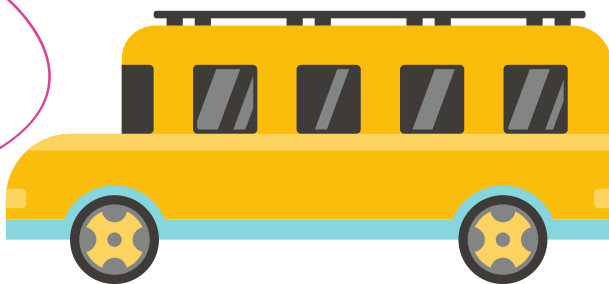


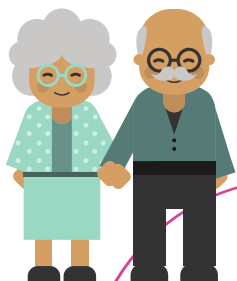
- *** Našli ste vo svojom okolí miesto, kde je veľa odpadkov? Potrebujete šikovné ruky, rukavice a vrecia. Šup šup vyzbierať odpadky a potešiť prírodu.**

- *** Ako je na tom okolie vašej školy? Možno by bolo treba trochu upratať, natrieť oplatenie, bráničku, pozametať. Dohodnite sa s pánom školníkom, s čím by ste mohli pomôcť**

- **** Cestujete do školy alebo práce autobusom? Čo tak pozrieť sa na vašu autobusovú zastávku, netreba ju trochu upratať, skrášliť, namaľovať lavičku? Nezabudnite pred touto aktivitou kontaktovať starostu alebo primátora mesta. Budete potrebovať ich súhlas.**

- ***** Určite chodíte na ihrisko. Netreba na ihrisku niečo opraviť, upratať? Upracte si na ihrisku, vyzbierajte odpadky, vytrhajte burinu. Dohodnite sa s rodičmi, vedúcimi ak treba niečo opraviť, ponatierať. Po dobre vykonanej práci môže prísť spoločný turnaj.**





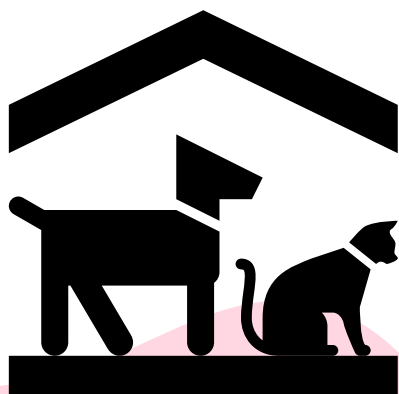
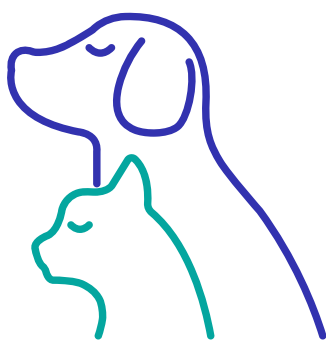
2. Venuj čas tým, ktorí to ocenia

- ***Máte vo svojom okolí klub dôchodcov, senior centru** Skúste si dohodnúť s nimi návštevu. Možno potrebujú pomoc v bylinkovej záhrade pri trhaní burinky, okopávaní. Možno starým chýba spoločnosť, rozprávajte sa s nimi, prečítajte im z rozprávkovej knihy...

- ****A čo starí rodičia?** Aj tých by potešilo stretnutie s Vami v klubovni. Nazbierajte bylinky a pozvite ich na bylinkový čajík, porozprávajte sa s nimi, zaspievajte im, zahrajte sa spolu spoločenské hry...

- ****Pomoc pri nakupovaní** Spoločne s vedúci sa poobzerajte po okolí, určite máte známych, blízkych, ktorí potrebujú pomôcť s nákupom. Skúste ich osloviť a pomôžte odniesť tašky s nákupom, milo sa na nich usmejte.

- *****Zvieratká v útulku** Aj zvieratká v útulkoch ocenia vašu dobrovoľnícku pomoc. Dohodnite si stretnutie so zamestnancami, ktorí sa o zvieratká starajú. Zistite kde treba pomáhať...napríklad čistenie koterco, venčenie psíkov, úprava areálu...





3. Urob radosť len tak

- ***Daruj kytičku**

Možno máte doma dostatok kvetiniiek, dosť kvetiniiek rastie aj na lúke. Pripravte si malé kytičky a obdarujte náhodne ľudí, ktorých stretnete na vychádzke. Miesto kytičky kvetov môžete použiť kytičku byliniek, či papierové kvety.

- ***Vytvor milý pozdrav - obdaruj náhodných ľudí**

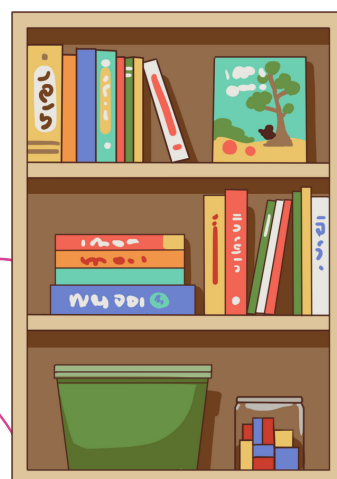
Napíšte „Ďakujem!“ alebo pekný citát na kartičky, ktoré vyfarbíte, vyzdobíte. Noste ich so sebou, aby ste ich mohli dať niekomu, s kým sa náhodne stretnete a mohla by ho takáto maličkosť potešiť, napríklad pani predavačke v obchode alebo pani doktorke po vyšetrení.

- ****vytvor darček pre deti v MŠ, pre seniorov**

Na schôdzke si pripravte maličké darčeky, pohľadnice, zvieratká... napíšte k nim kludne aj malý pozdrav, básničku. Darčeky zanešte do škôlky alebo seniorom. Spravíte im radosť.

- *****Vybudujte si vlastnú malú knižnicu**

Zbierajte staré knihy a vybudujte si výpožičnú knižnicu v klubovni alebo v priestoroch školy. Tí najšikovnejší zvládnu pripraviť aj knižnú búdku pred školou.





4. Urob radosť prírode

- ***Poznáte studničku s pitnou vodou?**

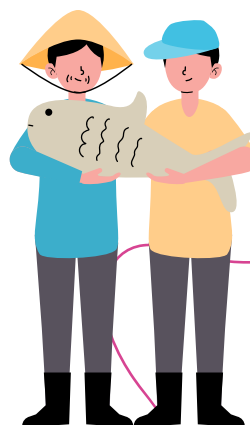
Upravte jej okolie, kľudne umiestnite do jej blízkosti poháre na pitnú vodu, urobíte radosť ľuďom, ktorí sa tam zastavia.

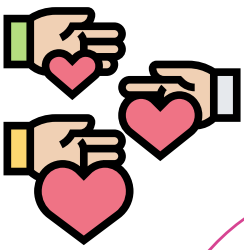
- ****Vyčistite turistický chodník**

Spojte prechádzku do prírody s prácou. Na turistiku si pribaľte rukavice, vrecká na odpad. Vyzbierajte nečistoty na turistickom chodníku. Nech sa môžeme všetci tešiť z čistej prírody.

- ***** Spojte sily**

Vo vašom meste, obci určite pracuje nejaký spolok, rybársky, poľovnícky, Červený kríž, hasiči....Spojte sa s nimi a spoločne zorganizujte brigádu. Upracete napr. potôčik, riečku, pripravíte zvieratkám krmivo...Pre tejto dobrovoľníckej úlohe nadviažete aj nové kamarátstva.





5. Pomoc pri zbierkach



- ***Zbierka štuplíkov**

Zorganizujte zbierku štuplov z PET fliaš. Ešte stále ich v našom okolí pomáhajú zdravotne postihnutým občanom zabezpečiť vďaka štuplom rehabilitácie, zdravotné pomôcky. Nájdite si niekoho v okolí komu viete pomôcť.

- ***Povedz o nás všetkým**

Pripravte poster o dobrovoľníckych organizáciách vo vašom okolí. Vystavte ho v priestoroch klubovne.

- ****Zbierka pomoci pre Ukrajinu**

Zistite, kde v okolí pomáhajú vojnou zničenej Ukrajine. Skontaktujte sa a ponúknite aj vy svoju pomoc. Môžete ponúknuť školské potreby, hračky, čistiace pomôcky...vyhláste potom zbierky vo vašej ZO.

- ****Je nás viac**

Vo vašom okolí je určite veľa dobrovoľníkov. Oslovte ich a zorganizujte na vašej ZO besedu o práci dobrovoľníka.

- *****Zbierka pre útulok**

Aj zvieratká potrebujú vašu pomoc. V útukoch sa potešia granulám, dekám, hračkám pre psíkov.

- *****Charitatívny bazár**

Čo tak zorganizovať letné trhy, kde predáte za symbolickú cenu vaše výrobky alebo charitatívny koncert a výťažok darujete niekomu kto potrebuje pomoc napr. útulku.

