

Rozlet



Expedície za poznáním

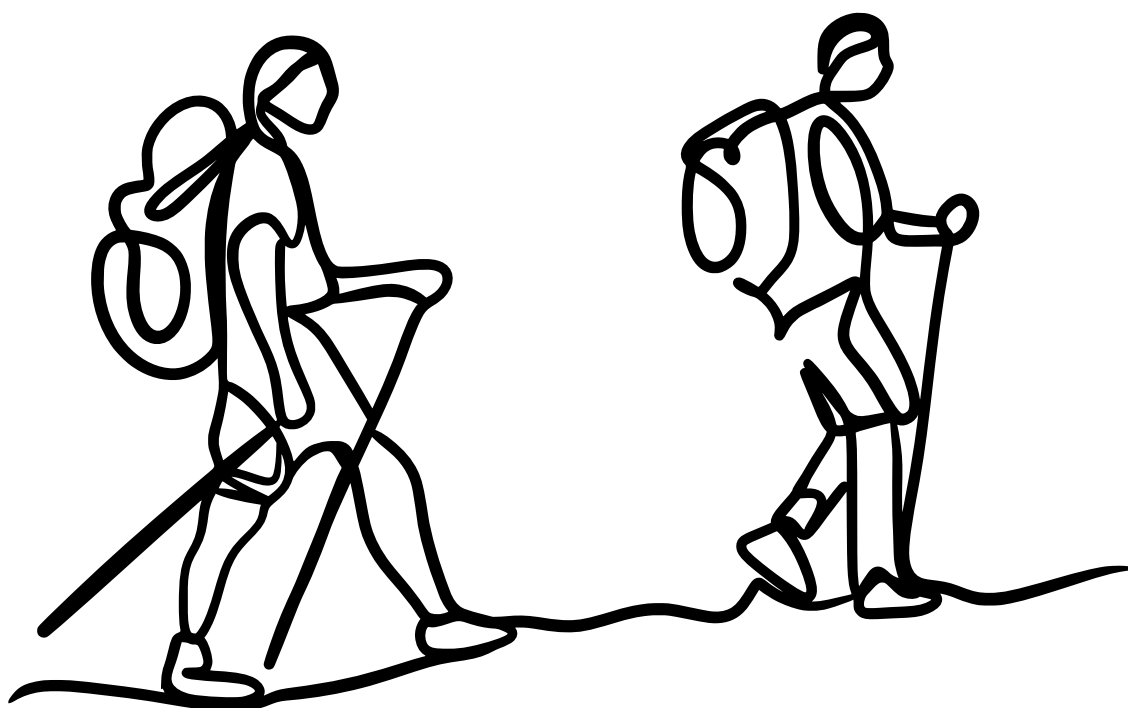
- Rozlet je rozdelený pre tri vekové kategórie: Materské školy, 1.-2. ročník ZŠ a 3.-4. ročník ZŠ
- Rozlet bude vychádzať každý mesiac a vždy sa bude venovať inej téme z našich výchovných programov Fénixovo v kocke
- Rozlet je možné v tlačenej forme založiť do Výchovných programov FÉNIXOVO V KOCKE :)
- Každý mesiac vyberieme najaktívnejší zo zapojených kolektívov a odmeníme ho!
- Výstupy z októbrového rozletu zasielajte na international@do-fenix.sk najneskôr do: 31.10.2024 (štvrtok)

Výzva:
Čo to tu máme?

Nájdite vo vašom meste najbližšie múzeum, knižnicu, náučný chodník, historickú budovu či galériu a navštívte ju. Spojte túto malú expedíciu s malou prechádzkou, sústreďte sa na miesta, ktoré si bežne nevšímate, iba okolo nich prejdete. Vráťte sa a potom nakreslite, namaľujte, vymodelujte, urobte koláž, či inak stvárnite každý z vás to, čo ho počas tejto expedície najviac zaujalo.

Kreatívna úloha:
Príprava na expedíciu

Predstavte si, že idete spolu na trojdňovú expedíciu do hôr. Budete táboriť, spať v prírode a cez deň chodiť na turistiky. Na veľký plagát si nakreslite batoh. Čo všetko by ste doňho zbalili? Veselo doň kreslite alebo lepte z letákov a magazínov obrázky vecí, čo by ste si zbalili na expedíciu, pobaľte si spoločný papierový ruksak. Využite tento čas na rozhovory s deťmi o prežití v prírode, čo patrí a nepatrí do ruksaku a bez čoho sa v lese nezaobídu.





Spoznávanie: Expedičný maratón

Dohodnite sa, že každý z vás pôjde jedno poobedie, či víkend s rodinou alebo s blízkymi na prechádzku. Na najbližšom stretnutí si porozprávajte, kto kde bol. Nápady na pekné prechádzky po okolí si môžete spísať a vyvesiť ich v klubovni, aby ste vždy vedeli, kam ísť, ak budete mať na sebe túlavé topánky.

priestor na poznámky



Výzva:
Expedičný výcvik

Pripravte si v telocvični, klubovni či vonku jednoduché prekážky a úlohy, o pomoc neváhajte požiadať starších fénixákov. Z jednoduchých disciplín odporúčame prekážkovú dráhu, beh na krátku vzdialenosť, ping-pongovú lopticku na lyžičke, skoky cez švihadlo, kráčanie po rovnej čiare atď. dôležité je, že strávite chvíľu aktívnym pohybom!

Kreatívna úloha:
V zdravom tele zdravý duch

Na baliaci papier, flipchart či tabuľu obkreslite niekoho z vašich fénixákov. Spolu do obrysu jeho tela kreslite, píšete či lepte všetko, čo je pre človeka zdravé. Môžu to byť činnosti, pri ktorých svičí, relaxuje, čo papá, ako sa správa. Buďte konkrétni. Následne o tom diskutujte. Čo z toho robíte? Čo by ste chceli?



**Spoznávanie:
Moje obľúbené miesto**

Na malé papieriky každý člen napíše (ak treba, pomôžte si navzájom) svoje obľúbené miesto. Vložte ich do klobúka, alebo iného osudia a vylosujte si jedno. Ak je to možné, vyberte sa tam spolu na expedíciu a zdokumentujte to. Aktivitu môžete opakovať ľubovoľne veľa krát a vytvoriť si spolu mapu obľúbených miest.



priestor na poznámky



Rozlet

pre 3-4r. ZŠ



Výzva: Sprievodca

Naplánujte si spolu prechádzku mestom. Rozdeľte si zaujímavé budovy a miesta, okolo ktorých budete prechádzať a každý z vás sa naučte o danom mieste tri fakty. Následne prechádzku zrealizujte, urobte si pri každom mieste krátku pauzu a vypočujte si fakty od svojho kamaráta. Na takúto komentovanú prehliadku mestom si môžete pozvať aj priateľov a rodiny :)

Kreatívna úloha: Maľba

Už ste niekedy kreslili vonku? Že nie? Vyberte si pekný jesenný deň, teplo sa oblečte, vezmite ceruzky a navštívte nejaké pekné miesto. Môže to byť v prírode, ale aj v meste. Pokúste sa miesto čo najvernejšie zaznamenať ceruzkou na papier. Po návrate do klubovne môžete obrazy domaľovať farbami, vodovkami, pastelkami, voskovkami...



Rozlet

pre 3-4r. ZŠ



Spoznávanie: Netradičné športy

Nájdite vo svojom okolí niekoho, kto robí nejaký netradičný, zaujímavý šport. Vyberte sa na expedíciu za poznaním a tento šport si vyskúšajte. Môže to byť naozaj čokoľvek :)



priestor na poznámky





Expedície za poznaním sú časť našich výchovno-vzdelávacích programov, v kročích sa venujeme nielen spoznávaniu svojho okolia, ale aj zdravej životospráve, boju proti závislostiam, outdoorovým aktivitám, aktívnemu tráveniu voľného času. Preto sa v tomto rozlete nebojte “zaletieť” do iných vekových kategórii, chodiť na výlety alebo sa zdraviu venovať aj s úlohami z našej etapovej hry Zdravie nie je kliše, ktorú celú aj s úlohami nájdete medzi publikáciami na našej stránke, pod rokom 2021 :)



“
Nezabudnite, ak súťažíte o malú odmenu, termín odoslania výstupov z Rozletu na hodnotenie je štvrtok, 31.10.2024 !
”